

Når man bor på en nedlagt landejendom, som Finn Nygaard Jensen, er der konstant store og små projekter. Alligevel frygter han på den lange bane ensomheden.

Foto: J.C. Borre Larsen

Finn: - Jeg frygter at min kone dør før mig

SENIORLIV: Kom-mende pensionist går i gang med at forberede sig til den tredje alder.

Af J.C. Borre Larsen

KINDVIG: 60-årige Finn Nygaard Jensen fra Kindvig ved Mern er én af de mænd, som er med i projektet »Fats-forbered dig godt«. Den tidligere grafiker, der

lige nu er ledig, har regnet sig frem til, at han om cirka fire år kan gå på efterløn.

- Jeg tænker ofte på mit helbred. Jeg er overvægtig siger han og klapper sig på maven.

- Men jeg fortrænger det, fordi det er jo én af de ting, man skyder i baggrunden, lyder det.

Det er dog ikke et svigtende helbred, som Finn Nygaard Jensen frygter allermest i sit kommende seniorliv.

- Det værste, jeg kunne forestille mig, er, hvis min

kone dør før mig, siger Finn Nygaard Jensen.

- Jeg er bange for at blive alene, for at blive ensom, tilføjer han.

Finn Nygaard Jensens store hobby er fiskeri, som han glæder sig til at kunne bruge endnu mere tid på. En hobby, der foregår med waders ude i vandet.

- Jeg er begyndt at blive en lille smule bange for at stå og fiske alene, fordi man kan jo vælte. Og hvad så? De tanker bliver jo kun værre med alderen, Og så kunne det være

rart, hvis man var nogle stykker, som kunne tage ud at fiske sammen, siger han.

Foreløbig har han sagt ja til være med til projektet »1,2, 3 - det er let«. Sammen med andre mænd skal han i 12 uger deltage i et forløb, hvor der er fokus på kost, sundhed, livskvalitet og fællesskab.

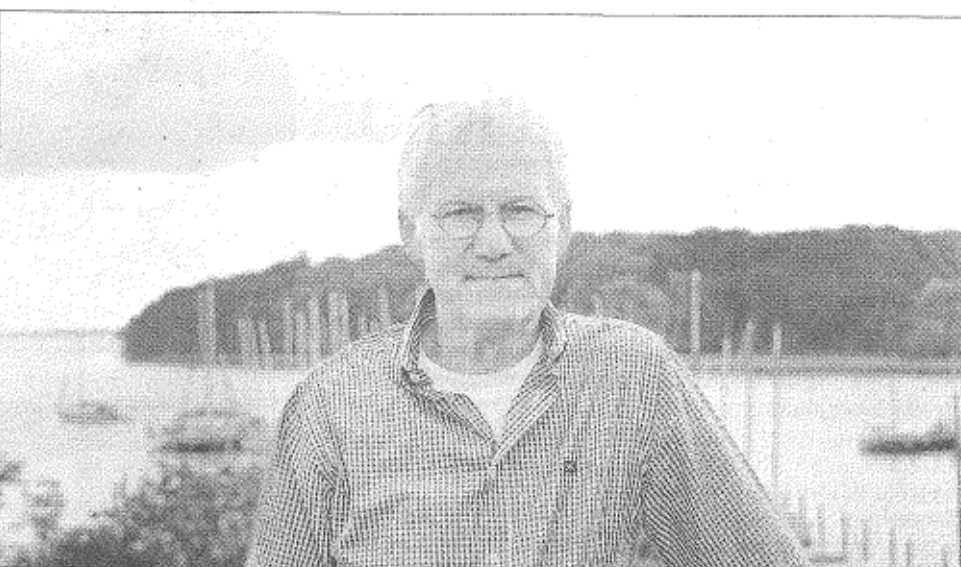
- Jeg glæder mig til at løbe med nogen, som er lige så dårlige til at løbe som mig selv, smiler Finn Nygaard Jensen.

Morten

HELE KOMMUNEN: Vordingborg Kommune har scoret ingen ringere end den tidligere fodboldspiller og landstræner Morten Olsen, 71, som ambassadør for projektet »Fats«, der er en forkortelse for *Fra arbejdsliv til seniorliv*.

- Fodbold har altid spillet en kæmpe rolle i mit liv, og grænsen mellem mit fritids- og arbejdsliv har været flydende. Fodbold har ikke bare været min levevej, men en væsentlig del af min identitet, siger Morten Olsen til Vordingborg Kommune.

Morten Olsen er født og op-



Fodbold var Morten Olsens identitet. Men den tidligere landstræner har fundet en ny og tilfredsstillende rolle i seniorlivet. Nøgleordet var forberedelse. Her ses han ved sit hus i Vordingborg med Nordhavnen i baggrunden.

Foto: Thomas Olsen